

附件

## 2024年上半年市级机关干部职工兴趣班课表

序号	培训项目	时间	开班日期	地点	班级数	总人数	需准备物料
1	书法进阶	1班（楷书）：每周六上午 9:00-10:20 2班（行书）：每周六上午 10:30-11:50	3月9日	市工人文化宫文化楼 205	2	50	自备兼毫毛笔、《褚遂良雁塔圣教序》（楷书）、《王羲之圣教序》（行书）。
2	国画	1班：每周六上午 9:00-10:20 2班：每周六上午 10:30-11:50	3月9日	市工人文化宫文化楼 204	2	50	自备 24 色马利牌中国墨彩画颜料、四到五个陶瓷白碟、毛笔（一大二中兼毫）、笔搁。
3	油画	1班：每周一晚上 18:30-20:00 2班：每周五晚上 18:30-20:00	3月11日 3月15日	市工人文化宫培训馆 T103	3	60	自备榭得堂油画斜锋笔一套、调色油一瓶、调色板（可用可撕型纸质调色板）、围裙、擦笔、稀释剂一瓶、刮刀一套、油画颜料（玛丽或者温莎牛顿）50毫升及以上（12色以上每个颜色各一只）、40*50cm 油画框布若干。
		3班：每周六上午 9:30-11:00	3月30日	颜文樑纪念馆			

序号	培训项目	时间	开班日期	地点	班级数	总人数	需准备物料
4	手工编织	1班：每周三晚上 18:30-20:00 2班：每周四晚上 18:30-20:00	3月13日 3月14日	市工人文化宫文化楼 204	2	50	中粗毛线、80厘米长12号、13号 环形钩针、2号到4号软柄钩针。
5	瑜伽	1班：每周三晚上 18:30-20:00 2班：每周四晚上 18:30-20:00	3月13日 3月14日	市工人文化宫舞蹈房 W3 市工人文化宫健身楼 J302	2	40	自备舒适的运动服、瑜伽垫。
6	流行声乐	1班：每周二晚上 18:30-20:00 2班：每周三晚上 18:30-20:00	3月12日 3月13日	市工人文化宫多功能厅	2	60	无
7	太极拳	每周四晚上 18:30-20:00	3月14日	市工人文化宫文化楼 东侧训练室	1	50	自备舒适宽松的运动服、软底鞋。
8	摄影进阶	每周一晚上 18:30-20:00	3月11日	市级机关大院5号楼 17楼电教室	1	50	自备单反/微单相机、笔记本电脑 (处理器i5以上,内存在8G左右)。